

**ANCHE UNA DONNA PUO' DIFENDERSI**



**KRAV-MAGA**

**(DIFESA PERSONALE ISRAELIANA)**

**IMPARA AD AFFRONTARE, GESTIRE PSICOLOGICAMENTE E FISICAMENTE UN AGGRESSIONE!**

VERRANNO STUDIATE TECNICHE:

- CONTRO MINACCE CORPO A CORPO
- CONTRO TENTATIVI DI VIOLENZA A TERRA
- COME UTILIZZARE OGGETTI COMUNI PER DIFENDERSI
- DIFESE DA MINACCE E ATTACCHI DA OGGETTI TAGLIANTI

**VENTO D'ORIENTE**

Via delle Robine 20 - Livorno

info: Selene 320 2993954 Giacomo 340 7573100

**WWW.ASSOCIAZIONEITALIANAKRAVMAGA.COM**