

IMPARA A DIFENDERTI



CORSO DI KRAV MAGA

MARTEDI' E GIOVEDI': 13.00-14.00

MARTEDI' E GIOVEDI': 19.00-20.15

Il KRAV MAGA è un sistema di autodifesa moderno e realistico, caratterizzata da tecniche naturali, pratiche e facili, basate su movimenti semplici del corpo umano studiati per far sì che in una situazione di pericolo, gli obiettivi primari siano la salvaguardia di noi stessi, dei propri compagni e la neutralizzazione dell'ostacolo nel minor tempo possibile!

Il Krav Maga è estrema EFFICACIA, ISTINTIVITÀ, CONDIZIONAMENTO e VELOCITÀ' di esecuzione delle tecniche, fino all'eliminazione del problema, perciò si adatta ad ogni tipo di persona: uomini, donne e ragazzi, di qualsiasi corporatura e peso.

IL CORSO E' TENUTO DAL MAESTRO GIACOMO TADDEI
CINTURA NERA 4° DAN DI KRAV-MAGA FEKM.RD
RAPPRESENTATE PER L'ITALIA DELLA FEDERAZIONE EUROPEA DI KRAV MAGA



VENTO D'ORIENTE

Via delle Robine 20 - Livorno

info: Selene 320 2993954 Giacomo 340 7573100



WWW.ASSOCIAZIONEITALIANAKRAVMAGA.COM